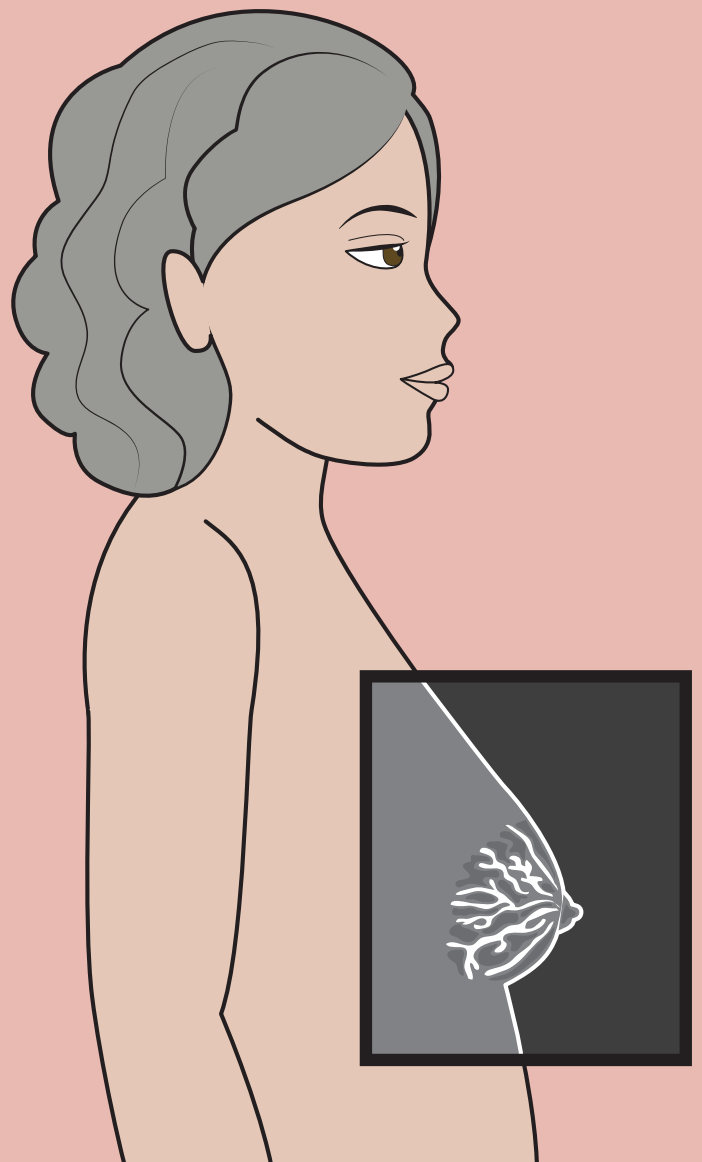


# LE DÉPISTAGE DES CANCERS DU SEIN

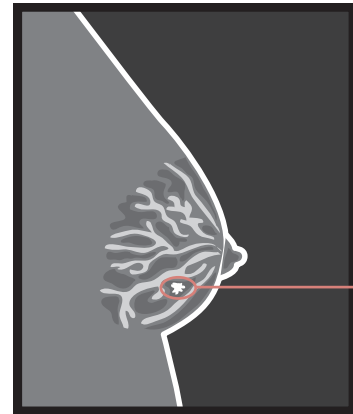
Un examen gratuit,  
à faire tous les 2 ans.  
À partir de 50 ans  
et jusqu'à 74 ans.



Illustrations © SantéBD

# UN CANCER DU SEIN, C'EST QUOI ?

Un cancer du sein c'est lorsqu'une boule se forme dans le sein. Elle est appelée "tumeur". Dans la majorité des cas, le développement d'un cancer du sein prend plusieurs mois, parfois plusieurs années. Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent et le plus mortel chez la femme. Le dépistage des cancers du sein est proposé aux femmes de 50 à 74 ans.



sein avec tumeur

# LE DÉPISTAGE, À QUOI ÇA SERT ?

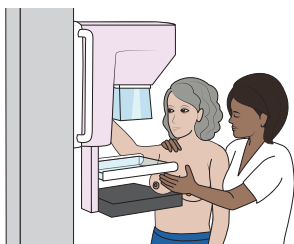
Le dépistage sert à voir s'il y a une tumeur dans mon sein. Certaines tumeurs ne sont pas graves et certaines sont graves comme le cancer.



# LE DÉPISTAGE, COMMENT ÇA SE PASSE ?

Je prends rendez-vous chez un radiologue qui réalisera :

- une radio de mes seins appelée "mammographie",
- ET
- un examen de mes seins avec ses mains : une palpation des seins.



# LE SAVIEZ-VOUS ?

25 ans	26 ans	27 ans...
MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS

Une palpation des seins par un docteur est recommandé tous les ans dès l'âge de 25 ans.

# 1. JE PRENDS RENDEZ-VOUS AVEC UN RADIOLOGUE

1



Je reçois ma lettre d'invitation au dépistage ou j'ai une ordonnance de mon docteur.

2



J'utilise la liste jointe à ma lettre d'invitation pour choisir mon radiologue et prendre rendez-vous.

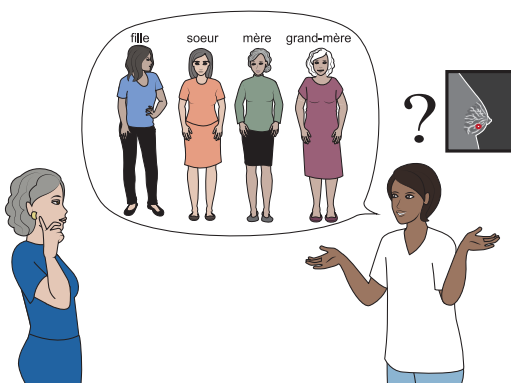
3



Le jour de mon rendez-vous, je n'oublie pas d'apporter ma lettre d'invitation ou mon ordonnance, ma carte Vitale et les images de mes précédentes mammographies, si j'en ai.

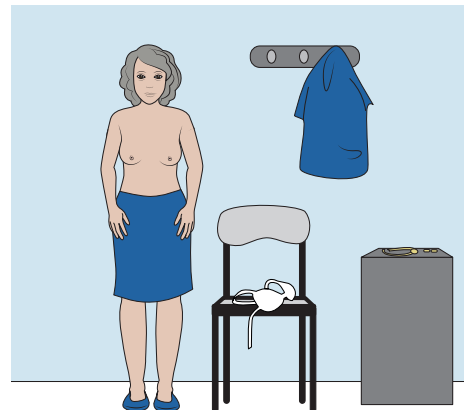
# 2. CHEZ LE RADIOLOGUE

4



Le radiologue m'accueille et me demande si des gens de ma famille ont déjà eu des maladies du sein. Je peux aussi lui poser mes questions.

5

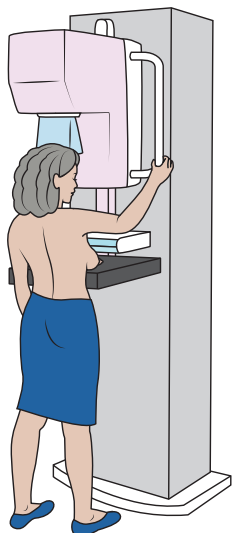


Dans un vestiaire, avant d'entrer dans la salle radio, j'enlève mes vêtements du haut et mes bijoux avant de réaliser les examens.

### 3. LES EXAMENS DE DÉPISTAGE

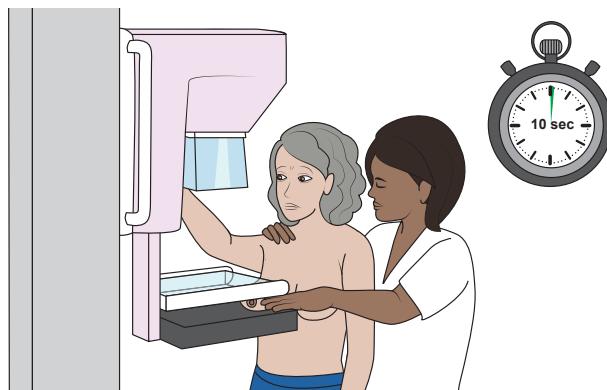
#### La radio de mes seins, la mammographie

6



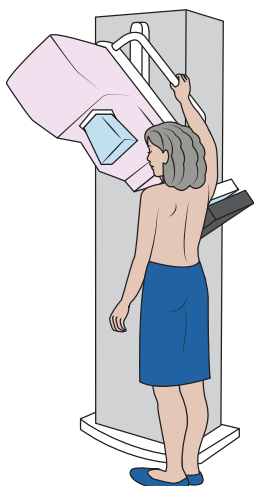
Je me mets face à la machine.  
Je tiens la barre.

7



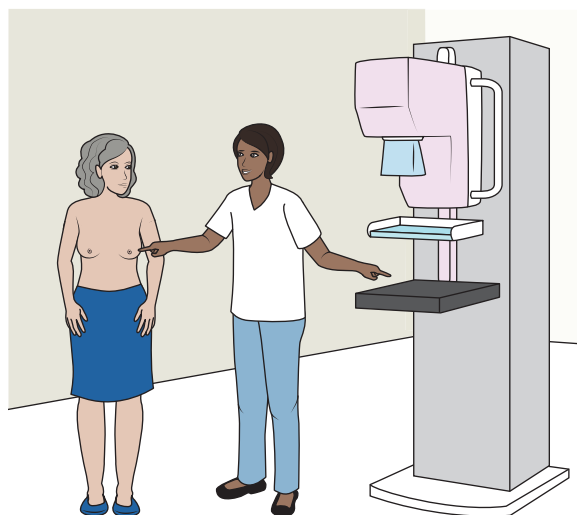
Le radiologue place mon sein sur la plaque  
de la machine. Une deuxième plaque  
le comprime. Je peux avoir un peu mal  
mais cela ne dure que quelques secondes.

8



Le radiologue fait une autre radio  
de mon sein. Je me mets de côté,  
et je tiens la barre.

9



Le même examen est réalisé  
sur l'autre sein.

**Pendant les quelques secondes  
de la radio de chacun de mes seins,  
le radiologue me demande de ne pas bouger  
et de retenir ma respiration.**

## La palpation de mes seins

10



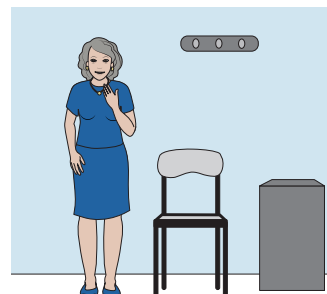
Le radiologue examine mes seins avec ses mains : c'est une palpation des seins.

11



Si nécessaire, il peut également réaliser un examen de mes seins avec une machine : c'est une échographie.

12



Après les examens, je peux me rhabiller et remettre mes bijoux.

## 4. LES RÉSULTATS DE MES EXAMENS

13



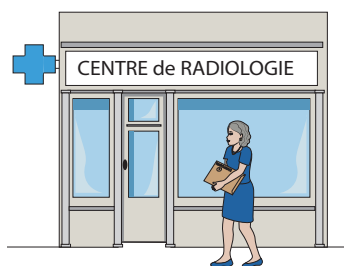
Après les examens, le radiologue me dit ce qu'il a vu sur la radio.

14



Si la mammographie ne montre aucune anomalie, par sécurité un autre radiologue vérifie ma radio.

15



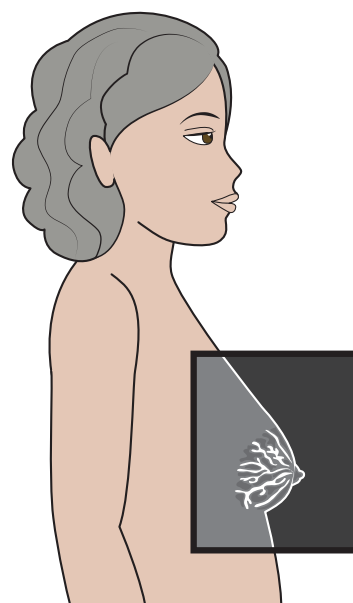
Les résultats définitifs seront disponibles chez mon radiologue dans un délai de 2 semaines, ou envoyés chez moi si je ne peux pas me déplacer.

16



Si la mammographie montre une anomalie, le radiologue ou mon docteur peut me proposer d'autres examens.

# PLUS UN CANCER DU SEIN EST DÉTECTÉ TÔT, PLUS LES CHANCES DE GUÉRISON SONT GRANDES



Illustrations extraites de SantéBD  
"La mammographie - le dépistage des cancers du sein"  
disponible gratuitement sur [www.santebd.org](http://www.santebd.org)  
©SantéBD

## LE RÔLE DU CENTRE DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS

Aujourd'hui, en France, il existe 3 programmes de dépistage organisé des cancers :

### CANCER DU SEIN

Pour les femmes  
De 50 à 74 ans

### CANCER COLORECTAL

Pour les femmes et les hommes  
De 50 à 74 ans

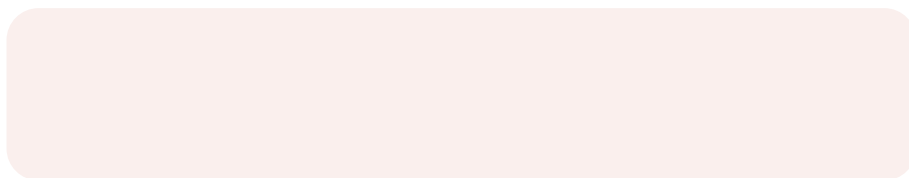
### CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Pour les femmes  
De 25 à 65 ans

Chargé de l'organisation de ces programmes, votre Centre :

- gère les invitations et les relances des personnes concernées par les dépistages ;
- s'assure du suivi de chaque personne invitée en lien avec son docteur.

L'équipe de votre  
Centre se tient  
à votre disposition  
pour répondre  
à vos questions.



Pour en savoir plus sur le dépistage des cancers du sein et les autres dépistages,  
parlez-en avec votre docteur ou rendez-vous sur [cancersdusein.e-cancer.fr](http://cancersdusein.e-cancer.fr)

PROGRAMME NATIONAL  
**DE DÉPISTAGE**  
DES CANCERS DU SEIN